

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №78 «Елочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>27/01</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая		<u>ДУШЭМБЕ</u> <u>27/01</u>
			ценность (ккал)		
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	18,64	18,64	Сырлы ак күмэч
Яйцо вареное	1 пгг	1 пгг	67,44	67,44	Пешкэн йомырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192,50	149,34	Сөтлө-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	74,06	55,54	"Витамин"чэе
<i>ИТОГО</i>			352,64	290,96	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Капуста квашеная"	50	40	43,51	34,81	Кэбесте салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	106,42	88,73	Балык консервасы белэн бэрэңгеле апы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239,33	159,79	Кэтлит
Макаронные изделия отварные	130	110	183,46	155,24	Пешкэн макарон
Напиток "Лимонный"	200	150	98,45	73,84	Лимонлы эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара иши
<i>ИТОГО</i>			803,77	645,01	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөтө
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	403,68	296,98	Каймак соусы белэн эрэмчек запеканкасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтлө баллы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
<i>ИТОГО</i>			552,85	434,11	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 824,76	1 468,71	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81 (ЯСЛИ)

Меню



Заведующий
Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ВТОРНИК 28/01	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШЭМБЕ 28/01
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмэч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	234,22	180,63	Сотле- майчылы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сотле какао
<i>ИТОГО</i>			365,71	295,73	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	54,17	43,34	Пешкэн чогендер салаты
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	149,25	116,39	Карабодай аны
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		176,51		Минтай балыгынан ярмалы-балыклы таякчыктар яш.белэн
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		93,13	
Пюре картофельное	130	110	99,46	84,16	Бэрэңге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кинкэн жимеш компогы
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара иши
<i>ИТОГО</i>			691,91	529,56	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭД
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	57,04	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белэн кош итэннэн тефтели
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/15	150/7/15	172,26	156,91	Лимонлы чэй печенже белэн
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
<i>ИТОГО</i>			511,75	477,06	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 689,55	1 401,79	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

СРЕДА 29/01	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЧӘРШӘМБЕ 29/01
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	202,66	156,96	Сотле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сотле кофе
<i>ИТОГО</i>			346,15	282,06	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Солнышко"	50	40	77,65	62,12	"Коянпай" салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	93,65	66,29	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	376,85	260,84	Пылау
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара иши
<i>ИТОГО</i>			760,98	582,02	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайпаган сөте
Булочка "Детская "	50	50	170,79	170,79	Күмәч
<i>ИТОГО</i>			243,89	227,02	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Картофель "По-деревенски"	130	110	187,33	158,51	Пешкән бәрәңге
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
<i>ИТОГО</i>			377,29	343,09	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 770,71	1 476,59	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)	125,81(ЯСЛИ)	

Меню



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ЧЕТВЕРГ 30/01	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ПӘНЖЕШӘМБЕ 30/01
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	18,64	18,64	Сырлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сотле- майчылы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сотле какао
<i>ИТОГО</i>			344,66	276,12	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из белокочанной капусты	50	40	47,96	38,37	Кәбәстә салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	141,55	100,39	Кош ите белән токмач ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	183,89	183,89	Томатлы каймаклы соустан ит шарчыклары
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара иши
<i>ИТОГО</i>			819,64	712,35	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			79,92	58,61	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	183,59	165,08	"Витамин"чәс печенжә белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
<i>ИТОГО</i>			727,15	605,52	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			2 013,77	1 695,00	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Елочка»
Ваничкова А.Г.

ПЯТНИЦА 31/01	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЖОМГА 31/01
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	235,01	181,33	Сотле-майлы арна боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сотле кофе
<i>ИТОГО</i>			416,16	349,05	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Радужный"	50	40	52,21	41,77	Салат
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	83,63	64,73	Каймаклы тары ашы
Зразы "Школьные"	60	60	177,80	177,80	Зразлар
Каша гречневая вязкая	130	110	143,60	121,51	Карабодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кишкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара иши
<i>ИТОГО</i>			669,76	598,35	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	94,43	94,43	Томатлы соушта балык шарчыклары
Пюре картофельное	130	110	99,46	84,16	Бәрәңгә боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
<i>ИТОГО</i>			304,08	273,43	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 505,50	1 319,46	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)